

SÜDKURIER Medienhaus -

URL: <http://www.suedkurier.de/lokales/radolfzell/art1078,1947785.html>

Seilschaften im positiven Sinn

10.03.2006 05:17

Konrad Technologie schickt seine Mitarbeiter bei Firmenfeier in die Kletterwand

Radolfzell - Die Radolfzeller Firma "Konrad Technologie" veranstaltete ihre diesjährige Firmenfeier im Kletterwerk und ließ ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter dabei ganz schön "hängen". An dieser außergewöhnlichen Feier nahmen rund 40 Personen teil, die alle ihren Spaß daran fanden die steilen Wände zu erklettern, sich gegenseitig zu sichern und in der "Boulder-Höhle" die Muskeln zum Kochen zu bringen. Unter der Anleitung der erfahrenen Klettertrainer Anna Hergenröder und Martin Szwed von Free Solo Climbing fand der Abend seinen Höhepunkt in einem Wettkampf, bei dem die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Disziplinen "Speed-Klettern", "Speed-Sichern" und dem "Klettern im Dach" den besten Kletterer und das beste Team unter sich ausmachten. Während einer der Erholungspause am Büffet wurden die Teilnehmer mit einem Diavortrag von Martin Szwed über den Kletter- und Bergsport unterhalten. Die Bilder und Eindrücke weckten neue Kräfte in den Teilnehmern, die es sich nicht nehmen ließen nochmals die Wände zu erklimmen. Für die richtig Mutigen unter ihnen packte das Free Solo Climbing Team ein Extra aus, den "freien Fall". Dabei klettert ein mutiger Kandidat eine Wand - an einem Seil gesichert - hoch. In einer Höhe von gut zwölf Metern wird das Sicherheitsseil drei bis vier Meter ausgegeben, während der Kletterer sich aus eigener Kraft an der Wand hält. Auf Kommando des Trainers läßt sich der Teilnehmer in die Tiefe fallen, erlebt dabei ein Gefühl des freien Falls, bis nach etwa fünf Meter Fallweg die Bremskraft des Sicherheitsseils wirkt. Man erlebt dabei ein Wechselbad der Gefühle, es beginnt mit Angst und endet in Freude.

Während für die Trainer auch Ziele wie Aufbau von Vertrauen, Verbesserung der Selbsteinschätzung, Ausloten persönlicher Grenzen sowie besserer Umgang mit Stress-Situationen im Vordergrund stand, hatten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Konrad Technologie vor allem eins: Spaß. All diese positiven Aspekte, die das Klettern mit sich bringt nutzen immer mehr Firmen und nehmen die Dienste der Klettertrainer von Free Solo Climbing in Anspruch.

Im Laufe des Abends ließen sich einige Teilnehmer vom Klettervirus anstecken und möchten auch in Zukunft das Radolfzeller DAV-Kletterwerk besuchen.

Alle Rechte vorbehalten.

Copyright © 2006 SÜDKURIER GmbH Medienhaus - Alle Rechte vorbehalten.
Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung durch das SÜDKURIER Medienhaus