

## Schüler hoch hinaus: Projekt Klettern am Hegau-Gymnasium

Für die diesjährige Wiedereinführung der Projektstage am Hegau-Gymnasium durch die SMV hatte das Hegau-Gymnasium für seine Schüler ein ganz besonderes Projekt angeboten: Das Projekt Klettern. Schüler der Klassen 5-9 stellten sich am 26.-28. Juli einer außergewöhnlichen Herausforderung. Die Leitung des Projektes übernahm die Kletterschule Free Solo Climbing mit der Unterstützung der Lehrer Jochen Nagel und Guido Neugebauer. Die Klettertrainer Marty Szwed und Anna Hergenröder sorgten für einen sicheren und reibungslosen Ablauf. Als ehemalige Schülerin des Hegau-Gymnasiums war es für Anna Hergenröder eine ganz besondere Aufgabe, das Projekt Klettern für das Hegau-Gymnasium durchzuführen.

Am ersten Tag wurden die Schüler von den Klettertrainern in die Sicherungstechnik eingeführt und machten Ihre ersten Klettererfahrungen an der Kletterwand in der Uhlandhalle. Hier lernten die Schüler bereits, Verantwortung für einander zu übernehmen und im Team zu arbeiten. Beim Erklimmen der 15m hohen Wände im Kletterwerk Radolfzell waren die Schüler am zweiten Tag hochmotiviert und stellten sowohl Ihren Mut als auch Ihre Ausdauer unter Beweis. Im Boulderraum konnten die Schüler Ihre Muskeln in den überhängenden Wänden und Dächern spielen lassen. Gestärkt in Ihrem Selbstvertrauen meisterten die Schüler schließlich auch den Falltest und lernten bei den Teamspielen an einem Strang zu ziehen. Am dritten Tag war am Mägdeberg beim Klettern vollste Konzentration gefragt. Hier wagten sich die Schüler an die bis zu 30m hohen Wände und entdeckten dabei das besondere Naturerlebnis, das mit dem Klettern verbunden ist. In den von den Schülern vorbereiteten Referaten erfuhren alle außerdem viel Wissenswertes über den Klettersport und seine Geschichte.

Auch die Lehrer waren voll bei der Sache und versuchten sich ebenfalls an den Kunst- und Naturwänden. Einen gemütlichen Abschluss fand das Projekt bei einem Grill auf der Burg, bei dem die Erlebnisse der letzten Tage noch einmal revue passiert wurden.

Sowohl Schüler als auch Lehrer und die Kletterschule Free Solo Climbing waren mit dem Ablauf des Projektes sehr zufrieden und freuen sich auf eine Wiederholung des Projektes im nächsten Jahr. Die Lehrer waren begeistert darüber, dass manche Schüler beim Klettern wie verwandelt waren. Sie waren fleißig, verantwortungsvoll und integrierten sich in die Gruppe. Die Gemeinschaft unter den Schülern und auch das Selbstvertrauen jedes einzelnen Schülers wurde durch das Kletterprojekt sichtbar gestärkt. Nicht nur Schulen, sondern auch Vereine, Firmen und andere Gruppen machen sich diesen Vorteil des Kletterns zu Nutze und nehmen dabei die Betreuung der Kletterschule Free Solo Climbing in Anspruch.