

## Mit Kraft und Technik nach oben

Die Leistungsgruppe der Kletterschule kann zahlreiche Erfolge bei Wettkämpfen vorweisen



Die Leistungsgruppe der Kletterschule Free Solo Climbing ist auf Erfolgskurs. Im Radolfzeller Kletterwerk trainieren die erfolgreichen Nachwuchskletterer fast täglich. Bild: Schmenger

Radolfzell (pes) Geräuschvoll spannt sich das Seil, als Frederik Fiedler sich aus rund 15 Meter Höhe fallen lässt. Doch er kann sich darauf verlassen, dass sein Partner ihn gesichert hat. Nach drei bis vier Metern ist der Fall auch schon vorbei. Einige Zuschauer im Kletterwerk haben einen Schreck bekommen. Doch für die Mitglieder der Leistungsgruppe der Kletterschule ist das Alltag. Die zwölf bis dreizehn Jungen und Mädchen der Gruppe im Alter von zwölf bis 18 Jahren haben im vergangenen Jahr rund 2500 Kilometer für den Besuch von Wettkämpfen zurückgelegt, so Trainer Martin Szwed. Die meisten Wettbewerbe waren Regio-Cups. Dreimal erste Plätze belegte Frederik Fiedler letztes Jahr. Zwei erste Plätze erreichte Franziska Potyka. Dazu kommen noch viele weitere Platzierungen der Mitglieder unter den ersten Zehn. Bei der Teilnahme am Baden-Württemberg-Cup lagen die Kletterer im oberen Drittel, was eine starke Leistung sei, betonte der Trainer, denn dort ist die Konkurrenz groß und mit Weltmeistern auch sehr gut besetzt. Gabriel Gröber konnte im Speed-Klettern beim Wettbewerb in Stuttgart sogar einen beachtlichen sechsten Platz erringen. Neben Kraft ist auch die Technik beim Klettern entscheidend. Besonders kräftezehrend ist das Speedklettern. Eine Speedkletterstrecke ist genormt und überall gleich. Der Kletterer kennt die Strecke auswendig und weiß genau, wo er wie an den Griffen Halt bekommt. Den Schülern macht der Sport Spaß, da werden auch gerne mal die Hausaufgaben in die Abendstunden geschoben, um in der Kletterhalle zu

trainieren.

Doch das viele Training hat auch seinen Preis. Vier bis fünf Paar neue Kletterschuhe pro Jahr sind keine Seltenheit. Unterstützung erhält die Gruppe von der Ortgruppe des Alpenvereins Konstanz, dieser übernimmt die Startgebühren und ersetzt Auslagen der Sportler. Zur Leistungsgruppe der Kletterschule gehören Frederik Fiedler, Gabriel Gröber, Franziska Potyka, Rebekka Bruttel, Felix Halbmann, Urs Hüsches, Patricia Lang, Melina Meuli, Falk Heger und Jakob Steyer. Trainiert wird die Gruppe von Martin Szwed.









